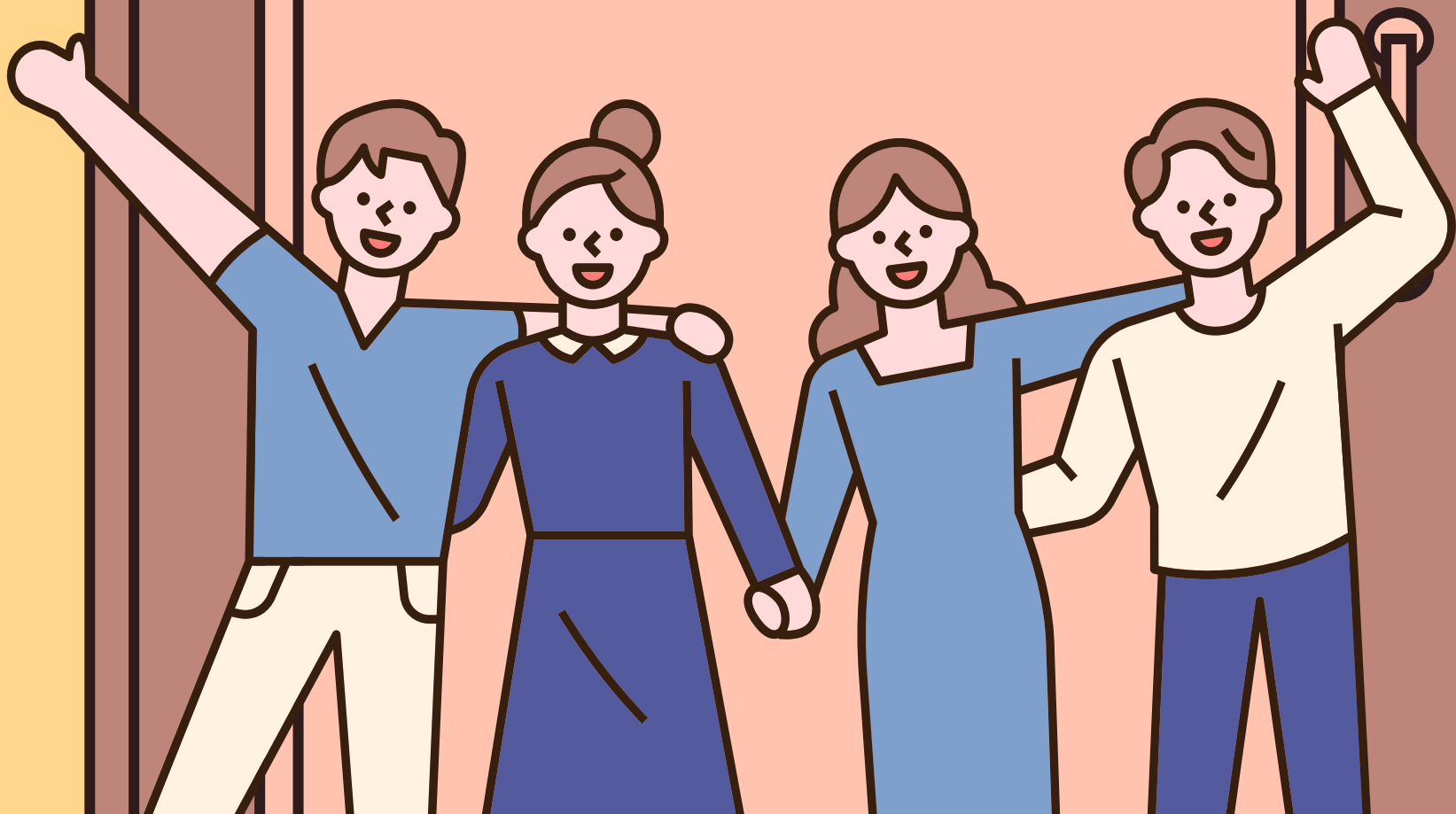


LET'S GO TOGETHER

1인 사회적 고립가구
사회관계망 형성 프로그램

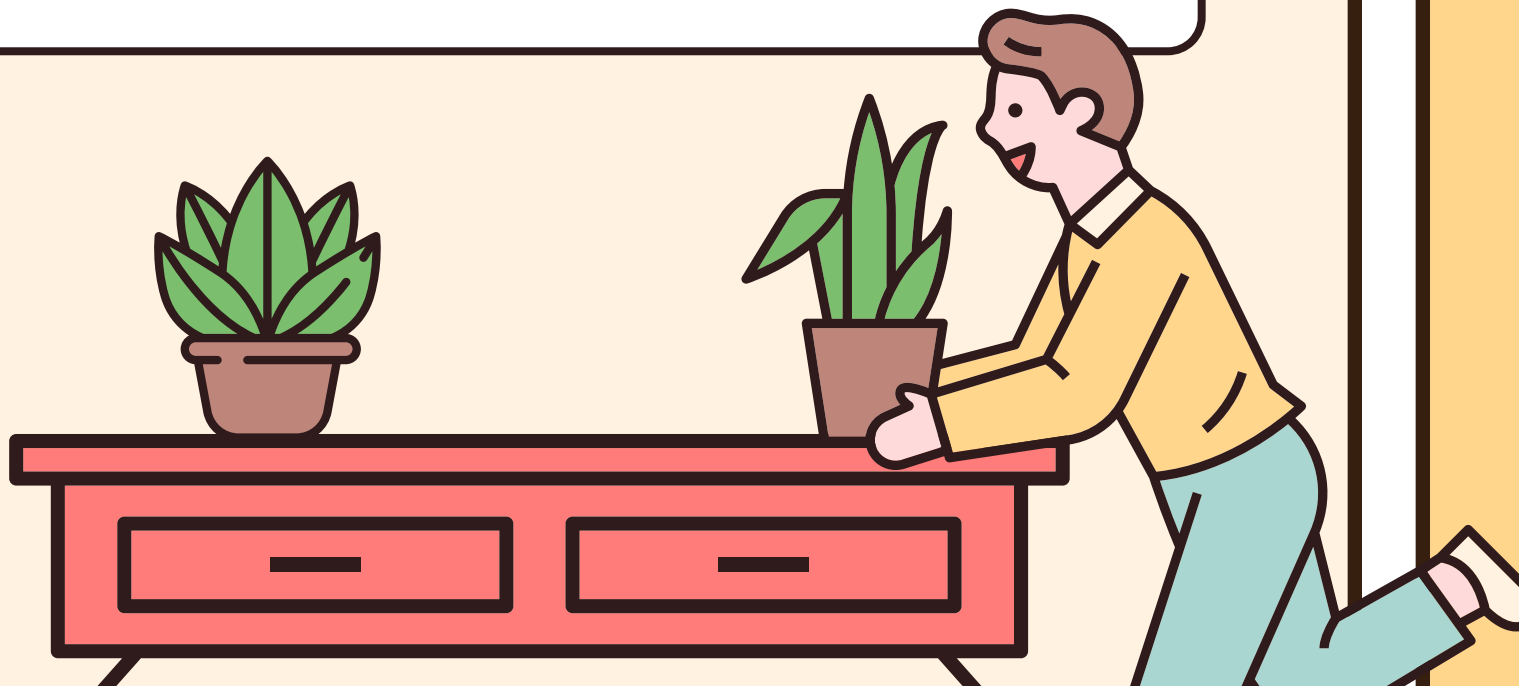
나만사랑
인간사랑



남만살롱은 어떤 모임인가요?

우리동네에 앞치마를 두른 중장년 8명의
남만적인 살롱(Salón)이 진행되었습니다!

1인 중장년을 대상으로
음식과 여가활동으로 함께 소통하며,
사회적 고립감을 해소하는
주민 주도적인 프로그램입니다.



우리 함께 맛난살롱

01



02



남만있는 음식이야기

03



04



식재료 구입하기

우리를 위한 음식

신김치, 반딧불, 살구, 딸기, 젤리, 들국화, 세라, 별님의
이야기가 담겨있습니다.

우리 함께 여가살롱

01



02



03



04



남만살롱팀은 지역내 어르신을 초청하여
그동안 배운 요리실력으로
떡만두국, 잡채, 수육, 걸절이를 대접하였습니다.

나에게, 낭만살롱

자식들 다 키우고 다니던 일을
그만두고 나니
공허함이 들더라구요.
이 프로그램을 만난 것은
저한테 큰 행운이에요.

음식을 나눠먹는 옛 정서가
익숙한 세대라,,
함께 음식을 만들어
먹고 이야기하는 시간이
너무 귀했습니다.

신김치, 반딧불, 살구, 딸기
젤리, 들국화, 세라, 별님



앞으로도 혼자
식사하더라도
나를 위한 낭만있는
식사 시간을
가지려합니다